



# 日本体術

## HUNGARY

## Nihon tai jitsu/ju jitsu Központi téli tábor 2020. Január 25-26. Lenti

**Edzés szombaton: 13.00-17.00-ig, vasárnap 09.00-11.30-ig, a Gönczi Ferenc Gimnáziumban**

**Oktatásra kijelölt anyag: szombaton: Ju jitsu kombinációk, kontrátechnikák, páros küzdelmi gyakorlatok összeállítása módszertani foglalkozás.**

**Oktatók: Shihan Vikartóczy Gusztáv, Sensei Takács Károly.**

**Szombaton 17.30-tól termálfürdő látogatás program (fakultatív)  
A tábor költsége 3500.-Ft/fő – helyszínen fizetendő.**

**Utazás egyénileg. Szállás egyéni foglalással.  
Étkezési lehetőség a Don Quijote étteremben kedvezményes áron.**

**Előzetes bejelentkezés szükséges a klubvezetőkön keresztül!**



**Shihan Vikartóczy Gusztáv  
Egyesületi elnök**